

# *Primera Iglesia Bautista Hispana de Tallahassee*

13 de Septiembre del 2015

## **Serie: Todo acerca del amor. 6 de 8**

### **EL AMOR ES PACIENTE.**

*"El amor ... no se enoja fácilmente."* 1 Corintios 13:5 (NIV)

*"Todos deberían de ser rápidos para oír, lentos para hablar y lentos para ponerse enojados ..."*  
Santiago 1:19 (NIV)

*"Cuando Jesús notó esto, él se enojó y le dijo a sus discípulos, 'Dejen que los niños vengan a mí...'"* Marcos 10:14 (TEV)

### **5 ESTRATEGIAS IMPORTANTES QUE PUEDE USAR PARA NO ENOJARSE FÁCILMENTE:**

#### **#5. ROMPA EL CIRUCLO VICIOSO DEL ENOJO.**

*"Un tonto le da rienda suelta a su enojo. Una persona sabia quietamente lo retiene."*  
Proverbios 29:11 (NLT)

*"Si no puedes controlar tu enojo, eres tan indefenso como una ciudad sin murallas, abierta al ataque."* Proverbios 25:28 (TEV)

*"Cuando se enojen, no pequen. No dejen que el sol se meta mientras estén enojados. No le den lugar al diablo."* Efesios 4:26-27 (NIV)

#### **#4. TENGA CUIDADO CON CON SUS AMISTADES.**

*"No te relaciones con gente enojada. No te dejes acompañar de gente que se enoja rápido. El enojo es contagioso -no te infectes."* Proverbios 22:24-25 (Message)

*"... La ambición malévola acaba en frustración rabiosa."* Proverbios 11:23 (Message)

*"Una respuesta amable calma el enojo, pero una lengua cortante prende el fuego."*  
Proverbios 15:1 (Message)

**#3. ENTREGUE SUS PREOCUPACIONES A DIOS.**

*"¡Deja de estar enojado! Apaga tu ira. Deja de estar ansioso y preocupado. Sólo produce daño." Salmo 37:8 (TLB)*

*"No se preocupen por nada. En lugar de eso, oren acerca de todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que ha hecho. Si hacen esto, experimentarán la paz de Dios ..." Filipenses 4:6-7 (NLT)*

**#2. BUSQUE CÓMO DESCANSAR.**

Elías en 1 Reyes 19

*"Elías se acostó debajo de un árbol y se durmió. Inmediatamente un ángel lo tocó y le dijo, 'Levántate y come.'" 1 Reyes 19:5 (NIV)*

**#1. CAMBIE SUS EXPECTATIVAS.**

*"Ten cuidado de lo que piensas porque tus pensamientos gobiernan tu vida." Proverbios 4:23 (NCV)*

*"Fijen sus pensamientos en lo que es verdadero, bueno y correcto. Piensen acerca de cosas que son puras y amables. Piensen constantemente acerca de las buenas cualidades en otros. Piensen acerca de todo por lo que puedan alabar a Dios y acerca de todo lo que les pueda dar gozo." Filipenses 4:8 (TLB)*

*"Yo soy el Señor, el Dios de gracia y de misericordia. Soy lento para enojarme y rico en amor y fidelidad que nunca falla." Éxodo 34:6 (NLT)*